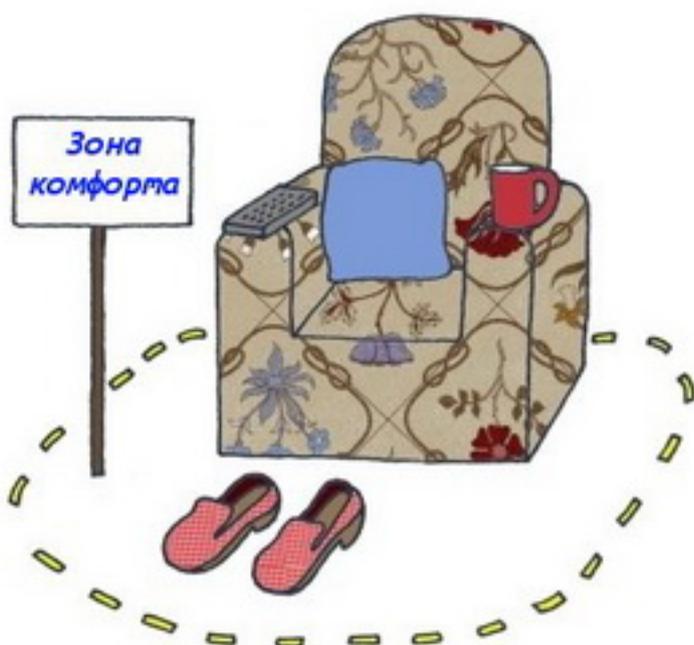


Мы хотим быть уверенными в себе или только **хотим хотеть?**

Столько девушек и женщин говорят о своей неуверенности, о мешающих жить сомнениях и самокритике, которая уже достала. Но когда им в руки достаются реальные инструменты для трансформации страхов в силу, сомнений в веру, упражнения, формирующие полезные навыки общения, дарующие свободу и искренность, то очень многие пасуют, откладывают, как будто вам нравится продолжать страдать. Или не как будто?

Замечали за собой такое?



И когда я веду тренинг, я уже не удивляюсь этому, хотя немного грустно, ведь вы за это деньги платите! И обманываете себя иллюзией саморазвития, полагая, что присутствие - это участие и личностный рост. А вот и нет. Иллюзия всегда останется иллюзией, как и скачанные на компьютер записи вебинаров, упражнения из которых не были выполнены и не привели к получению нового опыта, так и останутся файлами, занимающими память жесткого диска.

Так почему же старая колея удерживает?!

Да просто проще и спокойнее **остаться в зоне комфорта**, родном болотце, плохо пахнущем, зато знакомом...

Честно говоря, со мной такое бывало, и до определенной поры действительно быстро возвращало на старые рельсы. Но в один прекрасный момент добро все- таки побеждает зло, и сила оказывается на стороне успеха, уверенности, это я тоже знаю! ☐

Нужно лишь продолжать движение!

Находить мужество в своем желании быть женственной и **ДЕЛАТЬ** свои пусть даже маленькие женские шажки.

Тут я делаю особый акцент на **СВОИ шажки** и **Женские**, потому что резкие и слишком активные изменения нам, девочкам, вредят, также как и попытка подстроить себя под шаблон и единую схему успеха. Мы же индивидуальны! У нас у каждой такое многообразие граней и черт, что никакие эталоны не нужны.

И поэтому я в своих программах придерживаюсь более [с вободных взглядов](#) , чем подгон под одну гребенку.

Иначе зачем нам интеллект, как не для того, чтобы выбирать самое лучшее для себя?! ☐

Людмила Алипатова

www.alipatova.ru